



Tävlingar i Norrtälje 2025

Innehåll

Varför tävlingar.....	2
Engagera dig!.....	2
Utmanartävlingar.....	2
Att rigga och bemanna en utmanartävling.....	3
Fikagruppen.....	3
Städgruppen.....	3
Tidtagningsgruppen.....	3
Inbjudningstävlingar, sanktionerade tävlingar.....	3
Roslagsmästerskapen.....	3
Norrtäljedoppet.....	4
Stockholm Swim Meet.....	4
Att rigga och bemanna en inbjudningstävling.....	4

Varför tävlingar

Att arrangera tävlingar är en hel del jobb men vi väljer ändå att genomföra dem, varför gör vi det?

För det första är tävlingar ett måste för att simidrotten skall kunna växa och bestå i Sverige. Simmarna måste ha bra tävlingar att åka på om de skall kunna träna och bli bättre. Vem skulle anordna tävlingar om inte våra simklubbar? Alla simklubbar har inte tillgång till simhallar som lämpar sig för simtävlingar men det har vi i NSK. Dessutom är det kul!

Att genomföra ett arrangemang som en simtävling är också en bra sak för klubbens gemenskap och sammanhållning. Många behöver hjälpa till för att allt skall klaffa. Inte bara på de dagar det är tävling utan under hela året. Att bidra till detta är något väldigt värdefullt. Samtidigt lär du dig mer om simidrotten vilket är bra oavsett om det är för din egen del eller för att stötta en annan simmare.

En tävling stärker klubben på många sätt. Många identifierar en simklubb genom vilka tävlingar de arrangerar, det är som en del av klubbens identitet. En hemmatävling ger också våra simmare en chans att tävla på hemmaplan samtidigt som det ger oss en chans att visa upp vår klubb, vår simhall och vår fina stad. Att det dessutom stärker klubben ekonomiskt och finansierar våra simmares deltagande på andra tävlingar är bara en positiv bonus.

När vi arrangerar en tävling i Norrtälje så är det bara en liten, men väldigt viktig, pusselbit i det stora pusslet som idrotten på många positiva sätt innebär för hela samhället.

Engagera dig!

Simning behöver inte bara vara något du skjutsar dina barn till och från. Inom Norrtälje Simklubb finns meningsfulla aktiviteter för hela familjen. Man kan självklart simma men det finns även andra aktiviteter inom klubben. Förutom att engagera sig som ledare eller ordna med läger eller annat kan man några gånger per år engagera sig i våra tävlingar. Låt simidrotten bli ett gemensamt intresse för hela familjen!

Vissa uppgifter kan göras av personer som bara dyker upp en gång och jobbar i en timme eller två medan andra uppgifter kräver att man jobbar lite längre.

En del uppgifter kräver att man utbildar sig eller att man är med några gånger tillsammans med någon som är erfaren på uppgiften medan andra uppgifter kan göras direkt efter bara lite anvisningar. Oavsett om det krävs utbildning eller annan typ av träning så hjälper klubben naturligtvis till med att ordna detta. Tveka inte att höra av dig om du är intresserad.

Resten av denna text beskriver lite vår tävlingsverksamhet och mer finns att läsa på hemsidan. Se länkarna i slutet på dokumentet.

Utmanartävlingar

Våra utmanartävlingar riktar sig till alla våra simmare i klubben. Här tävlar man bara mot sig själv på hemmaplan i bekant miljö och det viktiga är på att ha kul! Fokus är att på ett inte så allvarligt sätt introducera simmaren till tävling. Vi följer Simförbundets koncept Utmanaren 2.0. På utmanartävlingarna går allt lite långsammare och på ett lättsamt sätt. Vi diskar inte någon och hjälper till om något blir lite tokigt.

I samband med utmanaren har vi som två första grenar ett KM i olika simsätt varje gång för våra äldre simmare (13+). Dessa är bra som inspiration för våra yngre simmare och ett sätt för dem att träffa våra äldre simmare.

Utmanartävlingar är till för att lära sig, därför ser vi gärna oerfarna personer på alla poster runt och i bassängen. På så sätt blir vi bättre och bättre hela tiden.

Att rigga och bemanna en utmanartävling

Utmanartävlingen är en enklare tävling som inte är sanktionerad där alla våra simmare kan vara med och tävla mot sig själva för att se hur deras simning utvecklas på ett roligt sätt. På dessa tävlingar har vi inte heller inbjudna klubbar utan det är bara vi från vår klubb på plats.

För utmanare behövs inte samma bemanning som runt våra sanktionerade inbjudningstävlingar. För själva tävlingen behövs en tävlingsledning om minst två personer samt åtta tidtagare runt bassängen. Sedan brukar vi ha fikaförsäljning och en grupp som städar och återställer simhallen efter tävlingen.

Dessa uppgifter delas upp på de simgrupper som normalt är med på utmanarna. Uppgifterna delas upp på tre grupper.

Fikagruppen

Gör eget fika och säljer i receptionen under tävlingen. Intäkterna går till guppens kassa och kan användas till läger, avslutningar eller något annat kul.

Städgruppen

Återställer simhallen efter tävlingen samt spolar kring 25-metersbassängen.

Tidtagningsgruppen

Sköter tidtagning under tävlingen. Behöver vara 8 stycken.

Ingen utbildning behövs för någon av uppgifterna. Alla kan ta tid på utmanartävlingar.

Inbjudningstävlingar, sanktionerade tävlingar

Varje år har vi tre sanktionerade inbjudningstävlingar. Det är tävlingar som har sanktionerats av simförbundet och tider från dem blir officiella och gäller som rekord och kvalifikation till andra tävlingar. Det kräver ett lite annat arrangemang än utmanartävlingar. Förutom att tävlingarna riggas på ett annorlunda sätt får vi då besökare från flera andra klubbar.

Våra tävlingar har lite olika profil.

Roslagsmästerskapen

Roslagsmästerskapen är en tävling som har en lite speciell profil. Den börjar med en jättestor lagkapp om 30 x 50 m frisim. Ja, du läste rätt, det är 30 simmare i varje lag. Är matte inte din starkaste gren så är det 1500 meter. På startbryggan står normalt 120 till 180 simmare redo innan starten går.

Segrande klubben får ta hand om en vandringspokal till nästa års tävling.

Sedan simmar små simmare 50 meter av varje simsätt och de större simmarna 100 meter av varje simsätt. Dessutom simmar de 100 meter medley. De simmare i varje klass som har mest sammanlagda AQUA-poäng¹ koras till Roslagsmästare. Det lönar sig alltså att vara med i alla grenar, för även om man inte simmar snabbast så räknas alla poäng.

Roslagsmästerskapen 2025 går av stapeln 9 februari.

Norrtäljedoppet

Norrtäljedoppet har en lite mer nybörjarprofil även om alla är välkomna. Här simmar vi, precis som på Roslagsmästerskapen korta sträckor. På Norrtäljedoppet har vi också vanliga lagkapper om 4 x 50 och 4 x 100 meter frisim.

Alla som är 12 år och yngre får deltagarmedaljer.

Norrtäljedoppet 2025 går av stapeln 4 oktober.

Stockholm Swim Meet

Stockholm Swim Meet arrangeras tillsammans med Stockholms Simförbund. Stockholm Swim Meet ersätter från 2025 UGP och är en tävling som har som målgrupp simmare som är 13 år och äldre och som inte är nationellt kvalade. Tävlingen i Norrtälje kommer att köras med försökspass på förmiddagen och finaler på eftermiddagen. Exakt hur det kommer att se ut är ännu inte bestämt.

Stockholm Swim Meet Norrtälje 2025 går av stapeln 8-9 november.

Att rigga och bemanna en inbjudningstävling

Att rigga en inbjudningstävling är något helt annat än en utmanartävling. Här tar vi emot många simmare ofta mellan två- och trehundra simmare, ibland ännu fler. Reglerna kring en sanktionerad tävling gör att många fler behöver jobba kring bassängen.

Här behöver alltså många hjälpa till. Under hela tävlingsdagen behöver vi dels 30 utbildade funktionärer, men också någon som hanterar passerkort till skåp och vändkors, någon som hanterar fiket, någon som delar ut priser och flera andra. Utöver det skall simhallen riggas innan tävlingen och riggas av och städas efter tävlingen. Totalt behövs ca 60 personer för att genomföra tävlingen.

Mer om våra tävlingar och hur de arrangeras har vi samlat på hemsidan.

Om du kan klicka [klicka här](https://www.norrtaljesim.se/sida/?ID=51227). Annars är länken <https://www.norrtaljesim.se/sida/?ID=51227>

Alternativt gå till hemsidan och navigera till ”Våra tävlingar”.

¹ Ett system för att jämföra olika simsätt med varandra genom att sätta poäng på prestationen. Poängen utgår från gällande världsrekord på distansen. Kallades tidigare FINA-poäng.